



# 大原けんこう講座

令和 元年 **9月20日 (金)**

**13:30~14:30** (開場 13:00)

場所 **大原記念ホール**  
(上町テラス2階)



## 骨粗しょう症教室

講師

**佐藤 勝彦** (院長・整形外科医)

**理学療法士、薬剤師、管理栄養士**

【主催】 一般財団法人 大原記念財団  
【後援】 福島市、福島商工会議所、福島民報社、福島民友新聞社、  
福島ヤクルト販売、シティ情報ふくしま、福島リビング新聞社、  
福島コミュニティ放送 FM ポコ

【お問い合わせ先】

一般財団法人 大原記念財団  
大原総合病院(総務課)  
TEL 024-526-0300

患者さまや一般の皆さまご利用できる駐車場です。30分100円 ※ けんこう講座受講での割引はございません

7月8日 **OPEN!** 平面駐車場  
**大町まちなかパーキング**  
(福島市大町・旧病院跡地)



<第1弾> 締切/5月16日(当日消印有効)

「アクティブシニアライフ・秋の部」開催延期について

当初は9月・10月の2回開催を予定しておりましたが、石山波恵先生のご都合により、9月の開催は見送りとなりました。

現在、開催月・回数・当院ゲスト講師を再検討中です。

楽しみにされていたお客さまには大変申し訳ございません。何卒ご了承くださいいただけますようお願い申し上げます。

決まり次第、改めて院内ポスター掲示にてお知らせいたします  
(開催の場合は多数のお申込が予想されるため、ハガキご応募での抽選となります)

爆笑トーク いきいき体操 脳トレ



<講師>  
石山 波恵 先生  
有) 波恵ダンス代表取締役

2019年度 スケジュール

# 大原けんこう講座



健康を学んで笑顔になろう!

下記講座は申込不要です。ご自由にご参加ください  
各回とも午後1時半～60分(講師が変更になる場合があります)

4月24日(水)	・睡眠時無呼吸症候群とその治療 ・13:30～14:30 大原記念ホール(上町テラス2階)	石橋 敏幸(副院長・健診予防センター長) 佐藤 康弘(臨床検査技師)
5月21日(火)	・お口の健康から身体へ健康へ～誤嚥性肺炎予防～ ・13:30～14:30 大原記念ホール(上町テラス2階)	秋本 哲男(歯科医師) 北目 真希(言語聴覚士)
6月20日(木)	・健診に行こう! ・13:30～14:30 大原記念ホール(上町テラス2階)	森谷 浩史(副院長・画像診断センター長) 齋藤 昌之(健診統括部長)
7月25日(木)	・早期胃がんの内視鏡治療と予防 ・13:30～14:30 大原記念ホール(上町テラス2階)	渡辺 晃(消化器内科医) 紺野 広美(管理栄養士)
8月21日(水)	・減塩とダイエットで心疾患を予防しよう ・13:30～14:30 大原記念ホール(上町テラス2階)	石橋 敏幸(副院長・健診予防センター長) 矢吹 圭子(管理栄養士)
9月20日(金)	・骨粗しょう症教室 ・13:30～14:30 大原記念ホール(上町テラス2階)	佐藤 勝彦(i院長 整形外科医) 薬剤師、管理栄養士、理学療法士
10月24日(木)	・冬の感染予防”インフルエンザとノロウイルス” ・13:30～14:30 大原記念ホール(上町テラス2階)	三島 博(感染対策チーム・小児科医) 茨木 直子(感染管理認定看護師)
11月14日(木)	・糖尿病について ・13:30～14:30 大原記念ホール(上町テラス2階)	工藤 明宏(糖尿病内科医) 鈴木 麻菜美(管理栄養士)
12月18日(水)	・家族が突然倒れました! どうしますか? ! ・13:30～14:30 大原記念ホール(上町テラス2階)	石橋 敏幸(救急蘇生インストラクター) 石井 裕也(HCU 看護師長) 救急蘇生研究チーム
1月予定	・骨粗しょう症教室 ・13:30～14:30 大原記念ホール(上町テラス2階)	整形外科医 薬剤師、管理栄養士、理学療法士
2月17日(月)	・認知症について ・13:30～14:30 大原記念ホール(上町テラス2階)	吉原 章王(神経内科医) 上田 宏美(認知症看護認定看護師)

※ 駐車場料金は各自ご負担となります。ご了承ください



会場/大原記念ホール  
上町テラス2階(大原総合病院北側ビル)



## 大原記念財団

OHARA MEMORIAL FOUNDATION

〒960-8611 福島市上町6-1

☎ 024-526-0300 (代)



【主催】一般財団法人 大原記念財団  
【共催】有限会社 波恵ダンス  
(アクティブシニアライフシリーズのみ)

【後援】福島市、福島商工会議所、福島民報社、福島民友新聞社、  
福島ヤクルト販売、シティ情報ふくしま、福島リビング新聞社、  
福島コミュニティ放送 FM ポコ