

健康を学んで笑顔になろう!

今シーズン：最新情報



参加無料  
申込不要

令和元年 **10月24日(木)**

**13:30~14:30** (開場 13:00)

場所 **大原記念ホール**  
(上町テラス2階)



## 冬の感染予防 “インフルエンザとノロウィルス”

講師

**三島 博** (感染対策チーム・小児科医)

**茨木 直子** (感染管理認定看護師)

【主催】 一般財団法人 大原記念財団  
【後援】 福島市、福島商工会議所、福島民報社、福島民友新聞社、  
福島ヤクルト販売、シティ情報ふくしま、福島リビング新聞社、  
福島コミュニティ放送 FM ポコ

【お問い合わせ先】

一般財団法人 大原記念財団  
大原総合病院(総務課)  
TEL 024-526-0300

患者さまや一般の皆さまもご利用できる駐車場です。30分100円 ※ けんこう講座受講での割引はございません

7月8日 **OPEN!** 平面駐車場  
**大町まちなかパーキング**  
(福島市大町・旧病院跡地)



# 大原けんこう講座

# 楽しい アクティブシニアライフ

<第1弾> 締切/5月16日(当日消印有効)

5月28日(水)

1部:紺野 広美(管理栄養士)  
2部:石山 波恵 先生

大盛況にて  
終了しました

6月

1部:佐藤 勝彦(院長・整形外科医)  
2部:石山 波恵 先生

<第2弾> 締切/10月9日(当日消印有効)

11月6日(水)

1部:菅野 幸子(理学療法士)  
2部:石山 波恵 先生

当初「秋の部」は9月・10月の2回開催を予定しておりましたが、都合により11月のみの開催となりました。楽しみにしていらした方には大変申し訳ございませんでした。関係者一同深くお詫び申し上げます。

## けんこう講座スペシャル

～波恵ダンスとのコラボ～

### 楽しいアクティブシニアライフ

～延ばそう!健康寿命!～

爆笑トーク  
いきいき体操  
脳トレ

無料・抽選で70名さま

時間:各回13:30～15:00  
会場:大原記念ホール

お申込:**ハガキ**にて抽選制  
1枚で2名様まで 申込可能です。  
代表者氏名・年齢・住所・電話番号と、  
同伴の方のお名前と年齢をご記入の上、  
大原記念財団総務課までお送りください



<講師>  
石山 波恵 先生  
有)波恵ダンス代表取締役

## 2019年度 スケジュール

# 大原けんこう講座



ミッション参加事業

## 健康を学んで笑顔になろう!

下記講座は申込不要です。ご自由にご参加ください  
各回とも午後1時半～60分(講師が変更になる場合があります)

4月24日(水)	・睡眠時無呼吸症候群とその治療 ・13:30～14:30 大原記念ホール(上町テラス2階)	石橋 敏幸(副院長・健診予防センター長) 佐藤 康弘(臨床検査技師)
5月21日(火)	・お口の健康から身体の健康へ～誤嚥性肺炎予防～ ・13:30～14:30 大原記念ホール(上町テラス2階)	秋本 哲男(歯科医師) 北目 真希(言語聴覚士)
6月20日(木)	・健診に行こう! ・13:30～14:30 大原記念ホール(上町テラス2階)	森谷 浩史(副院長・画像診断センター長) 齋藤 昌之(健診統括部長)
7月25日(木)	・早期胃がんの内視鏡治療と予防 ・13:30～14:30 大原記念ホール(上町テラス2階)	渡辺 晃(消化器内科医) 紺野 広美(管理栄養士)
8月21日(水)	・減塩とダイエットで心疾患を予防しよう ・13:30～14:30 大原記念ホール(上町テラス2階)	石橋 敏幸(副院長・健診予防センター長) 矢吹 圭子(管理栄養士)
9月20日(金)	・骨粗しょう症教室 ・13:30～14:30 大原記念ホール(上町テラス2階)	佐藤 勝彦(院長 整形外科医) 薬剤師、管理栄養士、理学療法士
10月24日(木)	・冬の感染予防"インフルエンザとノロウイルス" ・13:30～14:30 大原記念ホール(上町テラス2階)	三島 博(感染対策チーム・小児科医) 茨木 直子(感染管理認定看護師)
11月14日(木)	・糖尿病について ・13:30～14:30 大原記念ホール(上町テラス2階)	工藤 明宏(糖尿病内科医) 鈴木 麻菜美(管理栄養士)
12月18日(水)	・家族が突然倒れました!どうしますか?! ・13:30～14:30 大原記念ホール(上町テラス2階)	石橋 敏幸(救急蘇生インストラクター) 石井 裕也(HCU 看護師長) 救急蘇生研究チーム
1月予定	・骨粗しょう症教室 ・13:30～14:30 大原記念ホール(上町テラス2階)	整形外科医 薬剤師、管理栄養士、理学療法士
2月17日(月)	・認知症について ・13:30～14:30 大原記念ホール(上町テラス2階)	吉原 章王(神経内科医) 上田 宏美(認知症看護認定看護師)

※ 駐車場料金は各自ご負担となります。ご了承ください



会場/大原記念ホール

上町テラス2階(大原総合病院北側ビル)



大原記念財団

OHARA MEMORIAL FOUNDATION

〒960-8611 福島市上町6-1

☎ 024-526-0300 (代)



【主催】一般財団法人 大原記念財団

【共催】有限会社 波恵ダンス

(アクティブシニアライフシリーズのみ)

【後援】

福島市、福島商工会議所、福島民報社、福島民友新聞社、  
福島ヤクルト販売、シティ情報ふくしま、福島リビング新聞社、  
福島コミュニティ放送FMポコ