



健康を学んで笑顔になろう!

参加無料
申込不要

令和元年 **12** 月 **18** 日(水)

13:30~14:30 (開場 13:00)

場所 **大原記念ホール**
(上町テラス2階)



家族が突然倒れました!
どうしますか!? [救急蘇生]

講師

石橋 敏幸(院長代行・救急蘇生インストラクター)
石井 裕也(HCU看護師長)
救急蘇生研究チーム

【主催】 一般財団法人 大原記念財団
【後援】 福島市、福島商工会議所、福島民報社、福島民友新聞社、
福島ヤクルト販売、シティ情報ふくしま、福島リビング新聞社、
福島コミュニティ放送 FM ポコ

大原けんこう講座

【お問い合わせ先】

一般財団法人 大原記念財団
大原総合病院(総務課)
TEL 024-526-0300

患者さまや一般の皆さまもご利用できる駐車場です。30分100円 ※ けんこう講座受講での割引はございません

7月8日 **OPEN!** 平面駐車場
大町まちなかパーキング
(福島市大町・旧病院跡地)



楽しい アクティブシニアライフ

<第1弾> 締切/5月16日(当日消印有効)

5月28日(火)

1部: 紺野 広美 (管理栄養士)
2部: 石山 波恵 先生

6月28日(金)

1部: 佐藤 勝彦 (院長・整形外科医)
2部: 石山 波恵 先生

<第2弾> 締切/10月9日(当日消印有効)

11月6日(水)

1部: 菅野 幸子 (理学療法士)
2部: 石山 波恵 先生

当初「秋の部」は9月・10月の2回開催を予定しておりましたが、都合により11月のみの開催となりました。楽しみにしていらした方には大変申し訳ございませんでした。関係者一同深くお詫び申し上げます。

けんこう講座スペシャル

～波恵ダンスとのコラボ～

楽しいアクティブシニアライフ

～延ばそう! 健康寿命!

無料・抽選

大盛況にて終了しました
来年以降の
次回開催をお楽しみに!

爆笑トーク
いきいき体操
脳トレ



<講師>
石山 波恵 先生
(有) 波恵ダンス代表取締役

2019年度 スケジュール

大原けんこう講座



ミッション参加事業

健康を学んで笑顔になろう!

下記講座は申込不要です。ご自由にご参加ください
各回とも午後1時半～60分(講師が変更になる場合があります)

4月24日(水)

・睡眠時無呼吸症候群とその治療

・13:30～14:30 大原記念ホール(上町テラス2階)

石橋 敏幸(副院長・健診予防センター長)
佐藤 康弘(臨床検査技師)

5月21日(火)

・お口の健康から身体の健康へ～誤嚥性肺炎予防～

・13:30～14:30 大原記念ホール(上町テラス2階)

秋本 哲男(歯科医師)
北目 真希(言語聴覚士)

6月20日(木)

・健診に行こう!

・13:30～14:30 大原記念ホール(上町テラス2階)

森谷 浩史(副院長・画像診断センター長)
齋藤 昌之(健診統括部長)

7月25日(木)

・早期胃がんの内視鏡治療と予防

・13:30～14:30 大原記念ホール(上町テラス2階)

渡辺 晃(消化器内科医)
紺野 広美(管理栄養士)

8月21日(水)

・減塩とダイエットで心疾患を予防しよう

・13:30～14:30 大原記念ホール(上町テラス2階)

石橋 敏幸(副院長・健診予防センター長)
矢吹 圭子(管理栄養士)

9月20日(金)

・骨粗しょう症教室

・13:30～14:30 大原記念ホール(上町テラス2階)

佐藤 勝彦(院長 整形外科医)
薬剤師、管理栄養士、理学療法士

10月24日(木)

・冬の感染予防"インフルエンザとノロウイルス"

・13:30～14:30 大原記念ホール(上町テラス2階)

三島 博(感染対策チーム・小児科医)
茨木 直子(感染管理認定看護師)

11月14日(木)

・糖尿病について

・13:30～14:30 大原記念ホール(上町テラス2階)

工藤 明宏(糖尿病内科専門医)
鈴木 麻菜美(管理栄養士)

12月18日(水)

・家族が突然倒れました! どうしますか?!

・13:30～14:30 大原記念ホール(上町テラス2階)

石橋 敏幸(救急蘇生インストラクター)
石井 裕也(HCU 看護師長)
救急蘇生研究チーム

1月31日(金)

・骨粗しょう症教室

・13:30～14:30 大原記念ホール(上町テラス2階)

長谷川 美規(整形外科医)
薬剤師、管理栄養士、理学療法士

2月17日(月)

・認知症について

・13:30～14:30 大原記念ホール(上町テラス2階)

吉原 章王(神経内科医)
上田 宏美(認知症看護認定看護師)

※ 駐車場料金は各自ご負担となります。ご了承ください



会場/大原記念ホール

上町テラス2階(大原綜合病院北側ビル)



大原記念財団
OHARA MEMORIAL FOUNDATION

〒960-8611 福島市上町6-1

☎ 024-526-0300 (代)



【主催】一般財団法人 大原記念財団

【共催】有限会社 波恵ダンス

(アクティブシニアライフシリーズのみ)

【後援】

福島市、福島商工会議所、福島民報社、福島民友新聞社、
福島ヤクルト販売、シティ情報ふくしま、福島リビング新聞社、
福島コミュニティ放送FM ポコ